

LUNS 02/10/2017	MARTES 03/10/2017	MÉRCORES 04/10/2017	XOVES 05/10/2017	VENRES 06/10/2017
CREMA DE CENORIA	ARROS TRES DELICIAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA	MACARRÓNS CON TOMATE
MARUCA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	GUISO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA	PESCADA EN SALSA
PATACAS Ó VAPOR	ENSALADA	TOMATE		ENSALADA
IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA
LUNS 09/10/2017	MARTES 10/10/2017	MÉRCORES 11/10/2017	XOVES 12/10/2017	VENRES 13/10/2017
MINESTRA	FABAS ESTOUFADAS	CREMA DE PORROS		SOPA DO DÍA
GUISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS	PESCADA À PRANCHA	POLO ASADO	FESTIVO	LOMBO ASADO
	ENSALADA	ARROZ BRANCO		XARDINEIRA
FROITA	IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA	FROITA		IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA
LUNS 16/10/2017	MARTES 17/10/2017	MÉRCORES 18/10/2017	XOVES 19/10/2017	VENRES 20/10/2017
ENSALADA CON GARAVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	ESPAGUETI CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL
SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ	PESCADA Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO EN SALSA	POLO Ó CHILINDRÓN
PATACAS Ó VAPOR		BRÓCOLI	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 23/10/2017	MARTES 24/10/2017	MÉRCORES 25/10/2017	XOVES 26/10/2017	VENRES 27/10/2017
SOPA DE AVE	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA VEXETAL	GARAVANZOS CON VERDURAS	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO
LOMBO ASADO	MARUCA	PEITUGA DE AVE	TORTILLA DE CABACIÑA	ATÚN GUISADO
ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA	MACARRÓNS SALTEADOS	TOMATE	FIDEO
FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA/IOGUR DE SOIA
LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
CREMA DE CENORIA	ESPAGUETI CON TOMATE			
GUISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS	CHURRASCO			
	ENSALADA			
FROITA	XELATINA			