

LUNS 02/10/2017	MARTES 03/10/2017	MÉRCORES 04/10/2017	XOVES 05/10/2017	VENRES 06/10/2017
CREMA DE CENORIA	ARROZ TRES DELICIAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA	MACARRÓNS CON TOMATE
MARUCA Ó FORNO	MILANESA	TORTILLA DE PATACA	GUIISO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA	PESCADA EN SALSA
PATACA	LEITUGA, MILLO E ESPARRAGO	TOMATE		LEITUGA, CENORIA E OLIVAS
IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	FROITA	IOGUR
Almorzo e cea recomendado. GALLETAS, IOGUR E FROITA COSTELETA FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CEREAS E FROITA RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON GALLETAS E FROITA PEXE FRITO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS LOMBO ADUBADO FROITA
LUNS 09/10/2017	MARTES 10/10/2017	MÉRCORES 11/10/2017	XOVES 12/10/2017	VENRES 13/10/2017
MINESTRA	FABAS ESTOUFADAS	CREMA DE PORROS		SOPA DO DÍA
TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	RABAS	POLO ASADO	FESTIVO	ALBÓNDEGAS
	LEITUGA, MILLO E CENORIA	ARROZ PILAF		XARDIÑEIRA
FROITA	IOGUR	FROITA		IOGUR
Almorzo e cea recomendado. CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	LEITE CON BOLEIRA E FROITA FILETE DE TENREIRA FROITA	LEITE, PAN E MANTIGA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		LEITE CON CEREAS PESCADA COCIDA FROITA
LUNS 16/10/2017	MARTES 17/10/2017	MÉRCORES 18/10/2017	XOVES 19/10/2017	VENRES 20/10/2017
ENSALADA CON GARAVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL
SALMÓN	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURIÑAS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	FILETE RUSO EN SALSA	POLO Ó CHILINDRÓN
PATACA COCIDA		BRÓCOLI REFOGADO	PURÉ	ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Almorzo e cea recomendado. LEITE, CEREAS E FROITA PEITUGA DE POLO FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS PEXE DO DÍA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA REVOLTO DE ESPINACAS C/GAMBAS LÁCTEO	LEITE CON BOLEIRA E FROITA ARROZ 3 DELICIAS FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA LURAS A PRANCHA LÁCTEO
LUNS 23/10/2017	MARTES 24/10/2017	MÉRCORES 25/10/2017	XOVES 26/10/2017	VENRES 27/10/2017
SOPA DE AVE	LENTELLAS Á CASEIRA	CREMA VEXETAL	GARAVANZOS CON ACELGAS	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO
LOMBO Ó FORNO	BACALLAO EMPANADO	PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS	TORTILLA DE CABACIÑA	ATÚN GUISADO CON FIDEOS
ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA, MILLO E ESPARRAGO		TOMATE	
FROITA	FROITA	NATILLAS	FROITA	IOGUR
Almorzo e cea recomendado. CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAS LOMBO LÁCTEO	LEITE, PAN E MARMELADA RAPANTE FRITO FROITA	LEITE CON CEREAS E FROITA ENSALADA CON ATÚN LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA COSTELETA FROITA
LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
CREMA DE CENORIA	MENÚ SAMAIN			
TENREIRA CON PATACAS E MINESTRA				
FROITA				
Almorzo e cea recomendado. GALLETAS, IOGUR E FROITA PEXE DO DÍA LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA PESCADA A PRANCHA FROITA			