

LUNS 03/06/2019	MARTES 04/06/2019	MÉRCORES 05/06/2019	XOVES 06/06/2019	VENRES 07/06/2019	VALOR NUTRICIONAL ESTIMADO	
SOPA DE CABELLIN	XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BAICON	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	LENTELLAS A CASEIRA	ENERXÍA (Kcal)	657,00
TORTILLA ESPAÑOLA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	PASTEL DE PEIXE	Prot (g)	26,29
LEITUGA E TOMATE		PISTO DE VERDURAS (con patacas)	ARROZ		Lip. (g)	21,80
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLOXICO	HdeC (g)	91,21
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO		CACAO, ZUME E TORRADAS ENSALADA CON FROITOS SECOS FROITA		GALLETAS, IOGUR E FROITA REVOLTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO		
LEITE CON BOLERÍA E FROITA RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO		LEITE, GALLETAS E MARMELADA FILETE DE TENREIRA FROITA				
LUNS 10/06/2019	MARTES 11/06/2019	MÉRCORES 12/06/2019	XOVES 13/06/2019	VENRES 14/06/2019	VALOR NUTRICIONAL ESTIMADO	
SOPA MINISTRONE	ENSALADILLA RUSA	ESPIRAIS A NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA CON GARAVANZOS	ENERXÍA (Kcal)	736,00
PAELLA DE PAVO E VERDURAS	XURELO A GALEGA	POLO ASADO	ALBONDEGAS	ATÚN GUISADO	Prot (g)	25,90
	COLIFLOR A GALEGA (con patacas)	LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS	ARROZ BRANCO	ESPAGUETTI	Lip. (g)	25,40
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	101,87
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> CACAO, ZUME, PAN C/ACETE TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO LÁCTEO		LEITE, PAN E MANTEIGA LURAS A PRANCHA LÁCTEO		LEITE CON TORRADAS E FROITA SANDWICH COMPLETO FROITA		
LEITE CON CEREAIS E FROITA COSTELETA FROITA		GALLETAS, IOGUR E FROITA PETUGA DE PAVO LÁCTEO				
LUNS 17/06/2019	MARTES 18/06/2019	MÉRCORES 19/06/2019	XOVES 20/06/2019	VENRES 21/06/2019	VALOR	
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	CRMEA DE CENORIA	<p>QUE TEÑADES UNHAS BOAS VACACIÓNS!!!</p>	ENERXÍA (Kcal)	717,00
MILANESA	TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA GUISADA	BOLOÑESA VEXETAL CON MACARRONS		Prot (g)	25,40
ARROZ	TOMATE NATURAL	PATACAS CON ALLADA			Lip. (g)	24,30
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR		CROQUETAS CON ENSALADA PIZZA DONUTS	HdeC (g)
<i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON CEREAIS E FROITA ENSALADA CON ATUN LÁCTEO		CACAO, ZUME E PAN CON ACIETE DE OLIVA PEIXE DO DIA FROITA		GALLETAS, IOGUR E FROITA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO		
LEITE CON TORRADAS E ZUME PETUGA DE POLLO FROITA		LEITE, CEREIAS E FROITA PESCADA A PRANCHA FROITA				