

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MÉRCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018	VAL.MUTR.SEMANAL	
NON LECTIVO	GARAVANZOS ESTUFADOS  POLO Ó FORNO  LEITUGA, MILLO E CENORIA  FROITA	ESPIRAIS CON SALSA AURORA  PESCADA A GALEGA  COLIFLOR (con pataca) CON ALLADA  FROITA	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, PORRO E FABAS  ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ CON VERDURAS  IOGUR	ENSALADA CON OVO COCIDO  SALMÓN Ó FORNO  PATACA PANADERIA  FROITA	ENE X/LIA (Kca l)  Prot -lg)  Lip -lg)  Hde C (g)	739,00  27,90  25,70  99,70
Almorzo e cea recomendado.	CACAO PAN C/ACEITE E ZUME LURAS A PRANCHA FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA RAPANTE FROITA	LEITE, ZUME E CEREAS MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO		
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018	VAL.MUTR.SEMANAL	
ARROZ TRES DELICIAS  LOMBO ASADO  LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS  FROITA	FABAS CON CABAZA  ATÚN GUISADO  CON ESPAGUETTI  IOGUR	SOPA DE CABELLIN  ALBÓNDEGAS  PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS  FROITA	LENTELLAS CON VERDURAS  RAPE A MARIÑEIRA  PATACA Ó VAPOR  IOGUR	CREMA DE CENORIA  TORTILLA DE PATACA  LEITUGA E TOMATE  FROITA	ENE X/LIA (Kca l)  Prot -lg)  Lip -lg)  Hde C (g)	765,00  30,90  25,70  106,00
Almorzo e cea recomendado. LEITE CON CEREAS E FROITA PERNE DO DIA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAS PEITUGA DE POLD FROITA	LEITE, ZUME E CEREAS PESCADA COCIDA LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS COSTELETA FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018	VAL.MUTR.SEMANAL	
TALLARINS CON BROCOLI, CENORIA E PORRO  FILETE DE PESCADA Á ROMANA  LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS  FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS  POLO Ó ALLO  ARROZ  FROITA	EMPANADA DE IORK E QUEIXO  MARUCA Ó VAPOR  BROCOLI (con pataca)  IOGUR	ENSALADILLA RUSA  TENREIRA GUISADA CON FIDEOS  FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS  FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA  PURE DE PATACA E CENORIA  IOGUR	ENE X/LIA (Kca l)  Prot -lg)  Lip -lg)  Hde C (g)	788,00  28,90  27,20  110,00
Almorzo e cea recomendado. LEITE, GALLETAS E MARMELADA LOMBO LÁCTEO	LEITE CON BOLEÑA E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE XUDIAS CON ALLADA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA REVOLTO DE ESPARROS E COGUMELOS LÁCTEO	LEITE CON TOSTADAS E FROITA ENSALADA COMPLETA FROITA		
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MÉRCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018	VAL.MUTR.SEMANAL	
ENSALADA TROPICAL  PALOMETA EN SALSA VERDE  PATACA COCIDA  IOGUR	LENTELLAS ESTUFADAS  TORTILLA DE CABACIÑA  TOMATE  FROITA	ENSALADA DE XUDIAS  POLO O CHILINDRON  PATACAS ASADAS  FROITA	CREMA DE VERDURAS  CHURRASCO  ARROZ  IOGUR	MINESTRA  PESCADA O LIMON  CODIÑOS SALTEADOS  FROITA	ENE X/LIA (Kca l)  Prot -lg)  Lip -lg)  Hde C (g)	698,00  25,70  23,50  97,80
Almorzo e cea recomendado. LEITE, ZUME E CEREAS PAVO ASADO FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE, PAN E MERMELADA COSTELETA FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE E FROITA LURAS LÁCTEO	LEITE, CEREAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO		
LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL.MUTR.SEMANAL	
CREMA DE BROCOLI E CENORIA  MILANESA  LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS  FROITA					ENE X/LIA (Kca l)  Prot -lg)  Lip -lg)  Hde C (g)	716,00  27,10  24,20  82,50
Almorzo e cea recomendado. LEITE CON BISCOITO E FROITA LURAS FROITA						