

| LUNS 01/04/2019 | MARTES 02/04/2019 | MÉRCORES 03/04/2019 | XOVES 04/04/2019 | VENRES 05/04/2019 | VALOR NUTRICIONAL SEMANAL | |
|--|---|--|---|--|------------------------------|--------|
| LENTELLAS A CASEIRA FILETE DE PESCADA A ROMANA LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA | XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BAICON ESTUFADO DE PAVO CON PATACA E CHÍCHAROS IOGUR | TALLARINS CON CHAMPIÑONS SALMON O FORNO PISTO DE VERDURAS (con pataca) FROITA | CREMA DE PORROS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR | SOPA DE CABELLIN REPOLO, GARAVANZO, CHOURIZO E PATACA FROITA | ENERXIA (Kcal) | 730,00 |
| Almorzo e cea recomendado. CACAO, ZUME E TORRADAS LOMBO ASADO LÁCTEO | LEITE, ZUME E CEREALS PEIXE DO DIA FROITA | LEITE, PAN E MARMELADA PAVO A PRANCHA LÁCTEO | LEITE CON CEREALS E FROITA RAPANTE FROITA | LEITE CON BISCOITO E FROITA REVULTO DE ESPINACAS LOMBO GAMBAS LÁCTEO | Prot. (g) | 27,99 |
| | | | | | Lip. (g) | 24,70 |
| | | | | | HdeC (g) | 101,06 |
| LUNS 08/04/2019 | MARTES 09/04/2019 | MÉRCORES 10/04/2019 | XOVES 11/04/2019 | VENRES 12/04/2019 | VALOR NUTRICIONAL SEMANAL | |
| CALDO CALEGO PAELLA DE PAVO E VERDURAS PIÑA NO SEU ZUME | SOPA DE AVE XURELO A GALEGA COLIFOR (con pataca) IOGUR | ESPAGUETI NAPOLITANA POLO ASADO LEITUGA, CENORIAS E OLVIAS FROITA | CREMA DE CABACIÑA ALBONDEGAS ARROZ BRANCO FROITA | GARAVANZOS CON ESPINACAS ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTIS IOGUR | ENERXIA (Kcal) | 786,00 |
| Almorzo e cea recomendado. CACAO, ZUME, PAN O ACEITE PESCADA LÁCTEO | LEITE CON BOLERIA E FROITA MACARRONS BOLOÑESA FROITA | LEITE, PAN E MANTEIGA LURAS A PRANCHA LÁCTEO | LEITE CON TORRADAS E FROITA ENSALADA COMPRETA FROITA | GALLETAS, IOGUR E FROITA LOMBO ASADO LÁCTEO | Prot. (g) | 29,40 |
| | | | | | Lip. (g) | 26,50 |
| | | | | | HdeC (g) | 107,90 |
| LUNS 15/04/2019 | MARTES 16/04/2019 | MÉRCORES 17/04/2019 | XOVES 18/04/2019 | VENRES 19/04/2019 | VALOR NUTRICIONAL SEMANAL | |
| VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | ENERXIA (Kcal) | |
| Almorzo e cea recomendado. | | | | | Prot. (g) | |
| | | | | | Lip. (g) | |
| | | | | | HdeC (g) | |
| LUNS 22/04/2019 | MARTES 23/04/2019 | MÉRCORES 24/04/2019 | XOVES 25/04/2019 | VENRES 26/04/2019 | VALOR NUTRICIONAL SEMANAL | |
| VACACIONES SEMANA SANTA | SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATACA TOMATE FRITO IOGUR | EMPANADA DE YORK PESCADA GUISADA PATACAS CON BROCOLI FROITA | CREMA DE CENORIA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR ECOLÓXICO  | LENTELLAS ESTUFADAS RAPE EN SALSA VERDE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS FROITA | ENERXIA (Kcal) | 650,00 |
| Almorzo e cea recomendado. | CACAO, ZUME E TORRADAS SANDWICHE COMPRETO LÁCTEO | GALLETAS, IOGUR E FROITA COSTELETA LÁCTEO | LEITE CON BOLERÍA E FROITA RAPANTE FROITA | LEITE, GALLETAS E MARMELADA PETUGA DE PAVO LÁCTEO | Prot. (g) | 24,40 |
| | | | | | Lip. (g) | 21,70 |
| | | | | | HdeC (g) | 89,76 |
| LUNS 29/04/2019 | MARTES 30/04/2019 | MÉRCORES 01/05/2019 | XOVES 02/05/2019 | VENRES 03/05/2019 | VALOR NUTRICIONAL SEMANAL | |
| ENSALADA DE TEMPORADA POLO EN PEPITORIA PURE DE PATACA E CENORIA FROITA | CREMA DE BROCOLI E CENORIA GUISO DE POTA CON PATACAS IOGUR | | | | ENERXIA (Kcal) | 332,00 |
| Almorzo e cea recomendado. CACAO, ZUME E TORRADAS ENSALADA CON ATÚN LÁCTEO | LEITE, ZUME E CEREALS LOMBO O FORNO FROITA | | | | Prot. (g) | 25,40 |
| | | | | | Lip. (g) | 22,10 |
| | | | | | HdeC (g) | 96,19 |