


LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL./NUTRIENAS/AL	
	FESTIVO	ESPIRAIS GRATINADOS SALMON EN SALSA CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA	BROCOLI CON OVO COCIDO (con pataca) POLO ASADO ARROZ PILAFW IOGUR	EMPANADA DE ATÚN LOMBO AO FORNO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FROITA	ENC RÍA (Kca l)	767,00
Almozo e cea recomendada.		LEITE CON TOSTADAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	GALLITAS, IOGUR E FROITA RAPANTE FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS TORTILLA FRANCESA CON QUEISO LÁCTEO	Prot (g)	29,90
					Lip. (g)	28,00
					Hde C (g)	105,00
LUNS 07/05/2018	MARTES 08/05/2018	MÉRCORES 09/05/2018	XOVES 10/05/2018	VENRES 11/05/2018	VAL./NUTRIENAS/AL	
LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALSA DE MOSTAZA PATACAS E MINESTRA FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE FROITA	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON ARROZ Ó FORNO IOGUR	ENSALADILLA BACALLAO CON PIPERRADA LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	CREMA DE XUDIAS GARABANZOS CON VERDURAS IOGUR	ENC RÍA (Kca l)	803,00
Almozo e cea recomendada. LEITE CON CEREAIS E FROITA COSTELETA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS REVOLTO DE ESPINACAS FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS PETUGA DE RIVÓ LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA MACARRONS BOLOÑESA FROITA	Prot (g)	28,90
					Lip. (g)	27,50
					Hde C (g)	110,00
LUNS 14/05/2018	MARTES 15/05/2018	MÉRCORES 16/05/2018	XOVES 17/05/2018	VENRES 18/05/2018	VAL./NUTRIENAS/AL	
ENSALADA DE PASTA MARUCA O VAPOR COLIFLOR A GALEGA (con pataca) FROITA	CALDO VEXETAL MILANESA PURE DE PATACA IOGUR	ENSALADA CON TOMATE E ESPINACAS GUISO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS FROITA	FESTIVO	CREMA DE CENORIA E MAZÁ RABAS LEITUGA, OLIVAS E MILLO IOGUR	ENC RÍA (Kca l)	559,00
Almozo e cea recomendada. LEITE, GALLITAS E MARMELADA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA LURAS FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE XUDIAS CON ALLADA LÁCTEO		LEITE CON TOSTADAS E FROITA PETUGA DE POLO FROITA	Prot (g)	21,20
					Lip. (g)	20,70
					Hde C (g)	74,40
LUNS 21/05/2018	MARTES 22/05/2018	MÉRCORES 23/05/2018	XOVES 24/05/2018	VENRES 25/05/2018	VAL./NUTRIENAS/AL	
SOPA DO DIA ALBONDEGAS EN SALSA PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA	CREMA DE VERDURAS ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTI IOGUR	FABAS VEXETAIS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA	CODIÑOS CON TOMATE PESCADA A ROMANA CON XUDIAS (con pataca) FROITA	ENSALADA TROPICAL PAELLA DE AVE E VERDURAS IOGUR	ENC RÍA (Kca l)	652,00
Almozo e cea recomendada. LEITE, ZUME E CEREAIS RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TOSTADAS E FROITA RIVÓ AGADO FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA PESCADA COCIDA LÁCTEO	CACAO, PAN CON ACEITE E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LEITE, CEREAIS E FROITA COSTELETA FROITA	Prot (g)	24,46
					Lip. (g)	23,70
					Hde C (g)	90,50
LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MÉRCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018	VAL./NUTRIENAS/AL	
CREMA DE PORROS TERNREIRA ESTUFADA A XARDIÑEIRA  IOGUR	CHÍCHAROS CON BAICON RAPE EN SALSA VERDE PATACAS FROITA	ENSALADA CON OVO POLO AO ALLO TALLARINS SALTEADOS IOGUR	CREMA DE BROCOLI E CENORIA CHURRASCO ARROZ FROITA		ENC RÍA (Kca l)	722,00
Almozo e cea recomendada. LEITE CON BISCOITO E FROITA LURAS A PRANCHA FROITA	GALLITAS, IOGUR E FROITA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	CACAO PAN C/ACEITE E ZUME TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LEITE C/ TORRADAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO		Prot (g)	27,00
					Lip. (g)	24,50
					Hde C (g)	94,20